

## ท่านผู้ปกครอง (thai)

### สำหรับท่านที่เป็นผู้ปกครอง

MST (การบำบัดแบบมัลติซิสเต็ม)

คือการรักษาแบบลับไวที่วางอยู่บนพื้นฐานของการบำบัดที่บ้านและการเปิดกว้างสำหรับครอบครัว MST เป็นการทุ่มเทแบบอาสาสมัครที่ได้รับการรับรองแล้วจากทางสำนักงานบริการสังคม โดยในขณะทำงานของ MST จะประกอบด้วยนักบำบัด 3-4 คนและหัวหน้าคณะหนึ่งคน

ซึ่งทุกครอบครัวที่ตอบรับความช่วยเหลือจะได้รับการบำบัดอย่างฉับพลันจากนักบำบัดหนึ่งคนของคณะทำงานทันที โดยการรักษาสามารถจัดให้ได้ในเวลาที่ทางครอบครัวเห็นเหมาะสม ทั้งที่บ้านหรือที่ๆเกิดปัญหา เช่น ในโรงเรียน การทำงานจะคำนึงถึงช่วงเวลาที่ครอบครัวมีความพร้อมมากที่สุด ไม่ว่าจะเป็นกลางวัน กลางคืน หรือในวันหยุดก็ได้ตามที่ต้องการ การทำงานของ MSTเป็นการรักษาอย่างรวดเร็ว

โดยผู้รับบริการจะได้พบกับนักบำบัดหลายครั้งในแต่ละสัปดาห์ภายในช่วง 3-5 เดือน

ทั้งยังมีเจ้าหน้าที่พร้อมรับเหตุฉุกเฉินจากครอบครัวตลอด 24 ชั่วโมงและทุกวันตลอดสัปดาห์ อันสามารถสรุปได้ว่าทั้งผู้ปกครองและขอข่ารอบตัวที่มีเป็นผู้ลงมือปฏิบัติงานเป็นส่วนใหญ่ โดยการสนับสนุนของนักบำบัด

### กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายคือครอบครัวที่มีเยาวชนในวัยระหว่าง 12-17 ปีครึ่ง ที่มีปัญหาด้านพฤติกรรมอย่างร้ายแรง เช่น การหนีโรงเรียน ก่ออาชญากรรม ดิคาเสพติด อารมณ์รุนแรงและอยู่ในข่ายที่อาจถูกนำตัวออกไปจากครอบครัว ซึ่งเป็นความสำคัญอย่างยิ่งที่ต้องมีผู้ใหญ่อย่างน้อยหนึ่งคนในที่ๆเด็กอยู่อาศัย ที่พร้อมจะรับภาระอย่างผู้ปกครองที่รับผิดชอบและร่วมอยู่ในการบำบัดอย่างฉับพลันด้วย

### วิธีการทำงาน

MST สร้างขึ้นมาจากผลการวิจัยที่แสดงถึงการพัฒนาทางสังคมและพฤติกรรมของเยาวชน ว่าเกิดจากหลายสาเหตุ ทั้งครอบครัว เพื่อน โรงเรียน เพื่อนบ้านและอื่นๆในสภาพแวดล้อมรอบตัว

ซึ่งต่างมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมและการแสดงออกของเยาวชนทั้งสิ้น คณะนักบำบัด MST จะทำงานร่วมกับผู้ปกครอง และแน่นอนว่าความคิดเห็นของผู้ปกครองเกี่ยวกับปัญหาที่มีและหนทางการแก้ไขปัญหานั้น

จะนำไปสู่ทางออกในการดำเนินการของเรา ทาง MST

ยืนยันหนักแน่นถึงความเป็นไปได้ที่จะก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงตั้งแต่การเริ่มต้นของการรักษา MST

สร้างขึ้นจากการวิจัยที่ยืนยันอย่างชัดเจนถึงระบบการกำกับดูแลที่เยาวชนสามารถเข้ามามีส่วนร่วมและจัดแต่งได้เองด้วย โดยจะมีการติดตามผลที่เกิดขึ้นอย่างใกล้ชิด

ซึ่งปกติแล้วจะนำมาซึ่งความเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างรวดเร็วสำหรับพฤติกรรมของเยาวชน

เป้าหมายของเราคือช่วยสร้างความเข้มแข็งให้กับผู้ปกครองในการแสดงบทบาทของตัวเอง

และพัฒนาความร่วมมือกับเครือข่ายและบุคคลใกล้ชิดอื่นๆที่อยู่รอบตัว

การบำบัดจะกระทำในบรรยากาศประจำวันของครอบครัว

โดยมีเป้าหมายที่จะจัดการกับปัญหาด้วยการช่วยเหลือผู้ปกครองและคนอื่นๆในขอข่าที่เกี่ยวข้อง

ให้ได้พบหนทางใหม่ในการเผชิญหน้ากับเยาวชน นักบำบัดจาก MST

จะช่วยครอบครัวในการวางเป้าหมายที่เป็นจริงที่ต้องการให้ไปถึงได้ รวมทั้งการวางแผนงานปฏิบัติการ ซึ่งในทุกสัปดาห์ทางครอบครัวจะได้รับเป้าหมายที่เป็นรูปธรรมในการดำเนินงานเพื่อก้าวไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ เราจะร่วมกันในการรวบรวมพลังที่มีของสมาชิกในครอบครัว และดูให้ได้ถูกนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ซึ่งส่วนที่สำคัญในการทำงานคือการสามารถคาดการณ์ได้ถึงอุปสรรคและมีวิธีการอย่างไรในการจัดการกับสิ่งเหล่านี้ การบำบัดจะได้รับการกระตุ้นจากพลังและการมองในทางบวกที่มีจากสมาชิกในครอบครัวและการติดต่อกับคนอื่น ๆ

ทั้งโรงเรียนและกลุ่มเพื่อนๆเป็นส่วนสำคัญรองลงมาจากครอบครัวในการทำงานของ MST

การประสานงานระหว่างบ้านกับโรงเรียนจะถือเป็นจุดที่ต้องให้ความสนใจเสมอ

เพราะโรงเรียนคือสถานที่ที่เยาวชนจะมีโอกาสดีที่สุดในการพบปะกับมิตรสหายทางสังคม MST

สนับสนุนผู้ปกครองในการแสดงออกอย่างชัดเจนถึงการเลือกคบเพื่อนฝูงของเยาวชน

ที่ผลการวิจัยได้แสดงชัดว่าบ่อยๆแล้วจะช่วยให้เยาวชนได้เข้าใจและมีคุณภาพที่ดีขึ้นจากความสัมพันธ์ที่ดีในสังคม

การพัฒนาทางสังคมที่ดีสำหรับคนหนุ่มสาวจำเป็นต้องสร้างขึ้นจากขอบข่ายการติดต่อยังยืนระหว่างบุคคลสำคัญๆต่างๆ ที่อยู่รอบตัวเยาวชน

#### เป้าหมายของการรักษา

เป้าหมายจากการบำบัดจาก MST ก็เพื่อทำให้พฤติกรรมที่มีปัญหาของคนหนุ่มสาวยุติลง

และเพื่อให้ครอบครัวและผู้คนรอบข้างได้มีเครื่องมือที่สามารถนำออกมาใช้ได้ทันทีเมื่อการบำบัดสิ้นสุดลง

จะจะสามารถจัดการปัญหาที่อาจพบได้ในอนาคตด้วยตนเอง