

Till dig som är förälder

MST (Multisystemisk Terapi) är en intensiv, hemmabaserad öppenvårdsinsats för familjer. MST är en frivillig insats som beviljas av socialtjänsten. I ett MST team arbetar 3-4 terapeuter och en teamledare. Varje familj som tackar ja till MST kommer att arbeta intensivt med en av terapeuterna i teamet. Arbetet utförs hemma hos familjen på de tider som passar familjen och där problemen uppstår, exempelvis på skolan. Vi arbetar på de tider som passar familjen vilket kan vara både dagtid, kvällstid och helger vid behov. MST behandlingen är intensiv, man träffar terapeuten flera gånger i veckan under 3-5 månader. Hela teamet har jourberedskap för familjen dygnet runt, alla dagar i veckan. Kortfattat kan man säga att det är föräldrarna och nätverket som gör det mesta av arbetet med stöttning av terapeuten.

Målgrupp

Målgruppen är familjer med ungdomar, mellan 12-17½ år som har allvarliga beteendeproblem såsom skolk, kriminalitet, missbruk, aggressivitet och som riskerar att placeras utanför hemmet. Det är viktigt att det finns minst en vuxen där den unge bor som är villig att axla ett föräldransvar och delta i det intensiva arbetet.

Arbetssätt

MST bygger på forskning som visar att ungdomars sociala utveckling och beteende upprätthålls av flera olika faktorer – familj, kamrater, skola, grannar, och andra aktörer i närmiljön – som alla påverkar ungdomars aktiviteter och beteenden. MST-terapeuten arbetar tillsammans med föräldrarna och det är föräldrarnas tankar om problem och lösningar utgör utgångspunkt för MST. MST betonar möjligheten att åstadkomma förändringar redan i början av behandlingen. MST bygger på forskning som bekräftar att ett tydligt regelsystem som ungdomen kan vara med och utforma, och som sedan konsekvent följs upp, ofta medför relativt snabba förbättringar i ungdomens beteende. MST syftar till att stärka föräldrarna i deras föräldraroll och utveckla samarbetet med nätverket och andra personer i närmiljön.

Arbetet sker i familjens vardagliga miljö och syftar till att komma tillrätta med problemen genom att hjälpa föräldrarna och andra i nätverket att hitta nya sätt att bemöta ungdomen. MST-terapeuten hjälper familjen att sätta upp realistiska mål som de vill uppnå och planera de interventioner/uppgifter som ska genomföras. Varje vecka arbetar familjen med tydliga konkreta delmål för att komma närmare det övergripande målet. Tillsammans tittar man på och lyfter fram de styrkor som familjemedlemmarna har och ser hur de kan användas i arbetet. En viktig del i arbetet är att förutse hinder som kan stå i vägen och hur man i så fall skall hantera dem. Behandlingen genomsyras av att hitta styrkor och titta på det positiva som sker hos familjemedlemmar och i kontakten med andra.

Skola och kamratgruppen är, efter föräldrarna, de viktigaste systemen i MST-arbetet. Samarbetet mellan hem och skola är alltid i fokus. Det är i skolan som ungdomar har de bästa möjligheterna att träffa pro-sociala kamrater. MST stöttar föräldrarna till att ta tydlig ställning till den unges val av kamrater, något som forskningen visar ofta leder till att ungdomar raskt ökar omfattningen och kvaliteten av positiva sociala relationer. En god social utveckling för den unge kräver att man bygger upp ett hållbart kontaktnät mellan viktiga personer runt ungdomen.

Mål med behandlingen

Målet med en MST behandling är att den unges problembeteende har upphört och att familjen har redskap som de tillsammans med det naturliga nätverket kan använda på egen hand efter avslutad behandling för att hantera och möta eventuella framtida svårigheter.